

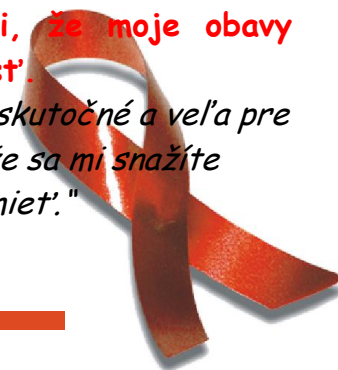
- ❖ **Nerozmaznávajú ma.**
„Viem dobre, že by som nemal dostať všetko, o čo si poviem. Ja len skúšam.“
- ❖ **Nebojte sa byť prísni a nekompromisní.**
„Mám to radšej. Cítim sa tak bezpečnejšie.“
- ❖ **Nedovoľte, aby som si vytvoril zlé návyky.**
„Musím sa spoliehať na vás, že ich včas odhalíte.“
- ❖ **Nerobte ma menším než som.**
„Núti ma to, aby som sa správal nezmyselne ako veľký.“
- ❖ **Nehrešte ma a nenadávejte mi na verejnosti.**
„Oveľa viac na mňa zapôsobí, keď si so mnou pohovoríte v tichu a v súkromí.“
- ❖ **Nevnucujte mi, že moje chyby sú ťažkým hriechom.**
„Narúša to môj zmysel života a zmysel pre hodnoty.“

- ❖ **Nenechajte sa príliš vyvieť z rovnováhy, keď poviem, že vás nemám rád/rada.**
„Nie ste to vy, koho neznášam, ale vaša sila, ktorá ma ohrozuje.“
- ❖ **Neochraňujte ma pred všetkými následkami môjho konania.**
„Potrebujem sa naučiť znášať ťažkosti a bolesti.“



- ❖ **Nevenujte prehnanú pozornosť mojim drobným poraneniam a boľistkam.**
„Dokážem sa s nimi vyrovnat’.“
- ❖ **Nesekírujte ma.**
„Musel by som sa brániť tým, že budem „hluchý“ a budem hrať mŕtveho chrobáka.“

- ❖ **Nedávajte nepremyslené sľuby.**
„Pamätajte si, že sa cítim zle, keď sa sľuby nedodržia.“
- ❖ **Nezabúdajte, že sa nedokážem vyjadriť vždy tak, ako by som sa mal.**
„Nie som preto celkom presný a nie je mi rozumieť.“
- ❖ **Neskúšajte nadmieru moju pravdovravnosť.**
„Dostanem strach a potom klamem.“
- ❖ **Nebud’te nedôslední.**
„To ma celkom mátie.“
- ❖ **Nehovorte mi, že ma nemáte radi.**
„Aj keď niekedy robím strašné veci.“
- ❖ **Nehovorte mi, že moje obavy a strach sú hlúposť.**
„Pre mňa sú hrozne skutočné a veľa pre mňa znamená, že sa mi snažíte rozumieť.“



❖ **Nesnažte sa mi nahovoriť, že ste dokonalí a bezchybní.**

„Veľmi ma šokuje, keď zistím, že to tak nie je.“

❖ **Nikdy si nemyslite, že je pod vašu dôstojnosť ospravedlniť sa mi.**

„Po úprimnom ospravedlnení sa môj vzťah k vám stáva ešte úprimnejší.“

❖ **Nezabúdajte, že rýchlo dospievam.**

„Je to určite ťažké držať so mnou krok, ale prosím - snažte sa.“

❖ **Nezabúdajte, že sa nemôžem dobre rozvíjať bez vašej veľkej lásky a láskavého porozumenia.**

„Ale to vám predsa nemusím hovoriť, však nie?“



Dvadsať odkazov od detí svojim rodičom



Pre kampaň Červené stužky, podporovanú MŠ SR, KŠÚ v Žiline, pod záštitou primátora mesta Žiliny Ivana Harmana a podľa UNICEF „Deti 1996“ pripravil organizátor kampane Gymnázium sv. Františka v Žiline.

