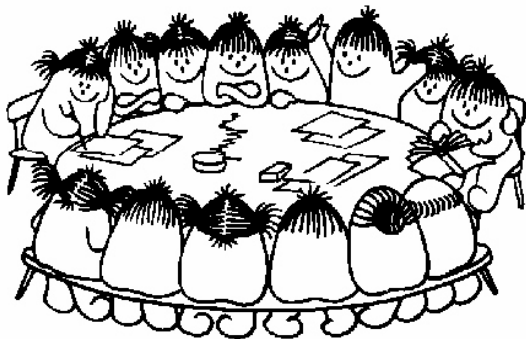


Siedma rada

Radosť zo spoločenstva
s inými ľuďmi.

Zážitok prijatia, lásky a vzťahov
s druhými ľuďmi rozvíja zmysel života.
Prečo tento zážitok „nachádzajú“
dospievajúci iba na diskotékach,
v reštauráciách, v zábavných centrách,
v rôznych partiách ...?



Ôsma rada

Zameranie pozornosti
na druhých ľudí.

Ako? Prostredníctvom rôznych
príležitostí pomáhať dospievajúcim
vytvárať skúsenosť z naplnenia zmyslu
života, napr. návštevy príbuzných,
návštevy a pomoc ľuďom v domovoch
dôchodcov, deťom v detských domovoch,
dobročinné akcie, výlety ...

Deviata rada

Výchova k svedomitému
prekonávaniu prekážok.

Ako? Vlastným príkladom rodičov
a vychovávateľov. Nedat' sa odradiť
nepochopením a neúspechmi!
„Nestrácaj sa v ďalekej budúcnosti,
chop sa prítomnosti. Tá je tvoja !“
(Fridrich Schiller)

Desiata rada

Poznanie, že život je dar, ktorý je
hodný prijatia ako úlohy a poslania.

„Hovor len vtedy, keď sa ťa
pýtajú, ale ži tak, aby sa ťa pýtali.“
(Paul Claudel)

Logoterapia je psychoterapia zameraná
na pomoc pri hľadaní zmyslu života.
Jej zakladateľom je V.E. Frankl.

Pre kampaň Červené stužky,
podporovanú MŠ SR, KŠÚ v Žiline
a pod záštitou primátora mesta Žiliny
Ivana Harmana,
pripravila PhDr. Anna Poláčková,
Gymnázium sv. Františka v Žiline.

Logoterapia vo výchovnom vedení dospievajúcich

