

## Vírusy a my 21. storočia

V 21. storočí je veľa vírusov, je AIDS, žltáčka, HIV, ale máme tu aj nový vírus, takzvaný COVID -19. Minulý rok to celé začalo, postihlo nás veľké nešťastie. COVID – 19 patrí medzi chrípkové vírusy. Tento vírus napáda ľudí rôznych kategórií. Hlavne starších ľudí, ktorí môžu mať slabšiu imunitu voči vírusom. Tento vírus vznikol v Číne, kde obyvatelia tejto krajiny jedia všetko, čo sa hýbe. Z toho dôvodu, že ten vírus sa začne šíriť rýchlejšie. Každým dňom pribudlo veľké množstvo nakazených ľudí. A stále sa to len zhoršovalo. Ľudia, ktorí už nemohli bojovať s coronou, nakoniec umreli. A ďalšie krajiny pribúdali s množstvom nakazených ľudí. Aby sme minimalizovali množstvo nakazených ľudí, museli sme dodržiavať prísne opatrenia, ktoré boli stanovené. A to sú napríklad nosenie rúšok ktoré musia zakrývať dýchacie cesty, dôkladné umývanie rúk, dostatočná vzdialenosť na 2 metre, obmedzenie vychádzok. Slovensko bolo napadnuté coronou medzi poslednými krajinami. Kvôli corone sa začali zatvárať kiná, kostoly, divadlá. Na svadbách mohlo byť najviac tridsať ľudí, no už aj to zakázali. Toto je už druhá vlna pandémie COVIDU-19.

Minulý rok, keď prišla prvá vlna pandémie, tak začali zatvárať aj hranice aby sa ľudia z práce nemohli dostať domov. Taktiež zatvorili všetky školy a zrušili sa aj maturity. Žiaci získali maturitu z priemeru známok. Naše životy sa dosť zmenili. Prechádzky boli obmedzené. Keď sme chceli ísť do obchodu, tak hneď sme sa museli vrátiť naspäť domov. Starší ľudia do obchodu radšej nechodili, neriskovali to, že sa nakazia. V našich životoch prevláda strach a stres. Keď ráno idem do školy, tak každý deň nám vrátňik meria teplotu. Tiež musíme nosiť celý deň rúška na tvári. Je to povinné na každej škole. Nevie, ako dlho ešte bude tento vírus existovať, ale mnohým ľuďom to prekáža. Nosiť rúška na tvári, aby sme si zakrývali dýchacie cesty je náročné, hlavne v lete keď je vonku teplo. Podľa môjho názoru je najväčšie riziko dostať coronu alebo nejakú inú chorobu, ak je chrípkové obdobie. V tom čase je veľa chorých ľudí, tým pádom majú aj slabšiu imunitu, aby sa chránili proti COVIDU. Je to najsmrteľnejší vírus na svete. Na tento vírus už zomrelo viac ako milión ľudí. V rokoch 2002 - 2003 bol vírus SARS prvým vírusom, ktorí privolal strach a stres po celom svete. Vírus, ktorí vznikol v Číne, sa začal šíriť. Španielska chrípka bola najznámejšia, zomrelo na ňu až 500 miliónov ľudí. V 20. stor. Sa objavili dve veľké pandémie v sezónnom období - ázijská chrípka a hongkongska chrípka. Na tieto dve chrípky zomrelo veľa ľudí po celom svete. Španielsku chrípku spôsobil vírus H1N1. Nikto nevie, kde a ako vznikla. Na túto chrípku neexistovali žiadne lieky. Pri tejto chrípke sú opatrenia rovnaké ako pri víruse COVID - 19.

Dúfam, že tento vírus COVID - 19 zmizne čím skôr. Všetko by sa vrátilo do normálu tak, ako za starých dobrých čias. Ako povedal náš pán premiér Matovič: “Spolu to zvládneme”.

**Martin Kršjak, SOŠ služieb, Majstra Pavla, Kukučínova ul., Levoča**

