

ŠTATISTIKY

AIDS

➤ SVETOVÉ ŠTATISTIKY

Približne 40 miliónov ľudí na svete je HIV nakazených. Najpostihnutejšia je Afrika, nasleduje juhovýchodná Ázia, Latinská Amerika, východná Európa a stredná Ázia. Najviac nárastov v počte nakazených HIV za posledných pár rokov bolo hlásených z východnej Ázie, východnej Európy a strednej Ázie.

➤ ŠTATISTIKY HIV/AIDS V SR

K 31.6.2016 bolo v SR evidovaných 717 HIV-pozitívnych občanov SR a 140 cudzincov. V SR, podobne ako vo väčšine štátov západnej Európy, stále prevláda prenos infekcie sexuálnym stykom muža s mužom (64,9%). Prenos infekcie HIV transfúziou krvi nebol doteraz v SR zaznamenaný, hoci jeden občan SR sa týmto spôsobom nakazil v zahraničí. Prenos infekcie HIV použitími ihlami a striekačkami v SR bol evidovaný iba u 15 osôb. Najviac osôb bolo diagnostikovaných vo veku 25-29 rokov. Napriek pomerne stále nízkej prevalencii infekcie HIV patrí SR ku štátom EU s najprudším nárastom epidémie infekcie HIV za posledné roky. Kým v rokoch 2012 a 2013 pribudlo v SR 50 nových prípadov, v rokoch 2014 a 2015 to bolo 86 a za 1. polrok 2016 až 47 osôb.

--- NRC pre prevenciu HIV/AIDS v Bratislave

„Akokoľvek, toto je môj život s HIV. Rada tancujem, kreslím, spievam, čítam, plávam, riešim matematicko-slovné problémy a píšem skladby. Chcela by som byť učiteľkou. Teraz, keď mám jedenásť rokov, dúfam, že budem dlho žiť. Mám veľa snov a chcem toho veľa spraviť, kým zomriem. Je tu toho tak veľa, pre čo sa oplatí žiť a toľko veľa priateľov, ktorých sa oplatí stretnúť. Boh je tu pre mňa vždy a viem, že ma ochrani a pomôže mi žiť jeho plán. Som vďačná, že mi dal taký dlhý život a ľudí, ktorí mi každý deň pomáhajú žiť. HIV je súčasťou môjho života a neviem, ako to celé skončí. Možno vás zaujíma, či sa bojím. Áno, niekedy áno. Keď niekedy ochoriem, rozmýšľam, čo sa deje. Videla som umrieť veľa ľudí. Niektorí boli veľmi chorí - trvalo dlho, kým zomreli a veľa trpeli. Vďaka, že ste si prečítali alebo vypočuli kúsok z môjho príbehu.“

--- Dievča z Misie sv. Jána Barbetone - JAR

KAMPAŇ ČERVENÉ STUŽKY

ZAMERANIE KAMPANE



na boj proti AIDS odbornými vedomosťami o HIV/AIDS,



na 1. december - Svetový deň boja proti AIDS,



na prevenciu látkových a nelátkových závislostí a chorôb s nimi spojených.

AIDS

ACQUIRED IMMUNODEFICIENCY SYNDROME
SYNDRÓM ZÍSKANEJ IMUNITNEJ NEDOSTATOČNOSTI

1. DECEMBER

SVETOVÝ DEŇ BOJA PROTI AIDS

ČERVENÁ STUŽKA

SYMBOL BOJA PROTI AIDS



ČERVENÉ STUŽKY

CELOSLOVENSKÁ KAMPAŇ BOJA PROTI AIDS

www.CerveneStuzky.sk

www.CerveneStuzky.sk

AIDS

ACQUIRED IMMUNODEFICIENCY SYNDROME
ALEBO SYNDRÓM ZÍSKANEJ IMUNITNEJ
NEDOSTATOČNOSTI

> ČO JE AIDS?

AIDS je získaný syndróm imunitnej nedostatočnosti - posledné štádium infekcie HIV, ktorá je charakterizovaná symptómi (príznakmi) autoimunitných, nervových, kožných onkologických ochorení, ako aj oportúnnych infekcií spôsobených baktériovými, vírusovými a mykotickými infekciami.

> ČO VYVOLÁVA AIDS?

Pôvodcom ochorenia je RNA vírus (retrovírus), ktorý nesie názov **Human Immunodeficiency Virus - vírus HIV** (vírus ľudskej imunitnej nedostatočnosti), ktorý patrí do čeľade Retroviridae, podčeľade Lentivirinae. Pre tento vírus je charakteristické, že pomocou enzymu reverznej transkriptázy je schopný prepísať vírusovú RNA do formy DNA a v tejto podobe provírusovej DNA sa naviazať do genómu ľudskej bunky. Po infekcii sa provírusová DNA nedá pri súčasnej terapii z genómu napadnutej ľudskej bunky eliminovať.

> VYSKYTUJE SA VÍRUS HIV VO VIACERÝCH FORMÁCH?

Vírus HIV má dve formy:
① HIV-1 vyskytuje sa na celom svete (najmä v Amerike, západnej Európe ale tiež v Ázii),
② HIV-2 vyskytuje sa najmä v subsaharskej Afrike.
Kvôli mobilite obyvateľstva sú obidva vírusy rozšírené po celom svete. Infekcia HIV sa šíri epidemicky.

> AKÁ JE ARCHITEKTÚRA VÍRUSU HIV?

Genetický materiál vírusu HIV predstavuje dvojvláknová RNA. Obklopuje ju bielkovinový plášť. Súčasťou vírusu je enzym, ktorý spôsobuje vloženie genetickej informácie vírusu HIV do DNA ľudskej genóm. Pre porovnanie: genóm ľudskej bunky je približne 100-tisíc krát väčší ako genóm HIV, avšak regulačné mechanizmy vírusu HIV sú natol'ko efektívne, že dokážu presmerovať syntetický aparát infikovanej bunky tak, že pomnožuje „votreľca“ a navodzuje aj chorobné zmeny v bunke spôsobujúce jej uhynutie.



Ako sa prenáša vírus HIV?

Vírus HIV sa prenáša sexuálne (pohlavné), krvou, z matky na novorodenca.



Ktoré bunky sú po infekcii HIV hostiteľskými bunkami?

Hostiteľskými bunkami vírusu HIV sú predovšetkým T lymfocyty zabezpečujúce obranyschopnosť organizmu.



Kedy sa môžu prejavíť prvé príznaky infekcie HIV?

Prvé príznaky sa môžu (aj nemusia) objaviť 2-3 týždne po infekcii.



Aká je prognóza?

Infekcia HIV je v súčasnosti liečiteľné, ale nevyriešiteľné ochorenie.



Kde sa po infekcii vyskytuje vírus HIV v tele človeka?

Vírus sa vyskytuje v periférnej krvi, v lymfatických uzlinách, v ejakuláte, cervikálnom sekréte (sekréte krčka maternice), v kostnej dreni a v mozgovom tkanive chorých osôb, v materskom mlieku u žien po pôrode a v stopových množstvach v slzách a slinách.

Môže byť človek infikovaný podaním rúk?

HIV vírus sa neprenáša bežným kontaktom s infikovaným človekom, napr. podávaním rúk, bývaním v spoločnej domácnosti, spoločenským bozkávaním, používaním sauny, plávaním v bazéne, uštipnutím bodavým hmyzom (komáre, klieše a pod.), vzduchom ani vodou.

Dá sa HIV liečiť?

Základom liečby sú antiretrovírusové preparáty, ktoré brzdia množenie vírusu HIV v bunke, čím umožňujú postupnú regeneráciu oslabeného imunitného systému, predlžujú a skvalitňujú život pacienta a zlepšujú prognózu ochorenia. Pridružené infekcie a symptómy sa liečia príslušnými liekmi.

Aké sú štádiá a sprevádzajúce symptómy infekcie HIV?

Začiatocné štádium primárnej infekcie pripomína chŕpkový stav a prejavuje sa zväčšenými lymfatickými uzlinami, malátnosťou a chudnutím. Počas štátia a následne po ňom sa tvoria HIV protílátky.

Štádium asymptomatického HIV-nosičstva (asymptomatické obdobie) trvá 6-10-12 rokov. Vírus sa pomaly množí, oslabuje imunitný systém, ale pacient sa cíti klinicky zdravý. Medzi infikovaním vírusom HIV a vypuknutím choroby AIDS u neliečených pacientov môže uplynúť až 6-10 rokov, u niektorých pacientov až 12 rokov.

Štádium ARC predchádza chorobe AIDS a prejavuje sa perzistujúcou lymphadenopathiou (pretrvávajúce ochorenie lymfatických uzlín), výrazným a rýchlym znižením telesnej hmotnosti, únavou, horúčkou, hnačkami, potením v noci, orálnej kandidózou (ochorenie sliznice úst spôsobené kvasinkami). Pri vysvetlení krvi sa zistuje lymfopenia (zniženie počtu lymfocytov), leukopenia (zniženie počtu bielych krvinek - leukocytov), trombocytopenia (zniženie počtu krvínnych doštičiek - trombocytov), výrazne zvýšená sedimentácia červených krvinek - erytrocytov, anémia (zniženie počtu erytrocytov) a postupný pokles HIV protílátok. Infikovaní jedinci majú zniženú odolnosť proti bežným (oportúnym) infekciám.

Štádium AIDS sa u chorých prejavuje rozličnými infekciami kože (dermatózy) a vnútorných orgánov, zapríčinené príležitostne patogénnymi (choroboplodnými) mikroorganizmami. Často sa vyskytujú zhoubné nádory (lymfómy, karcinómy) kože a vnútorných orgánov, autoimunitné a neurologické choroby.