

Alkohol v Európe a na Slovensku

Alkohol v Európe každoročne zabíja 115 000 ľudí a stojí EÚ 125 miliárd euro. Alkohol je najčastejšou a najhoršou legálnou drogou aj u nás. Boj proti drogám je aj bojom proti užívaniu alkoholu, a to najmä mladými ľuďmi. Na Slovensku sa ročne vypije na jedného obyvateľa (vrátane detí) 12 litrov vína a 9 litrov tvrdého alkoholu. Máme zaregistrovaných vyše 150 000 alkoholikov a ročne ich pribudne okolo 7 000.

Celkový vplyv alkoholu na zdravie:

- Alkohol zodpovedá za 7,4 % všetkých zneschopnení a predčasných úmrtí v EÚ, čo z neho robí po tabaku a vysokom krvnom tlaku tretiu najvýznamnejšiu príčinu a stavia ho pred také faktory, ako sú nadváha, vysoký cholesterol a nelegálne drogy.
- Alkohol zodpovedá za 115 000 úmrtí osôb, ktoré zomrú pred dosiahnutím veku 70 rokov, pričom je hlavnou príčinou úmrtí mladých mužov v EÚ.



- Alkohol je príčinou škody pre iných ľudí než sám pijan, vrátane asi 60 000 novorodencov s nízkou pôrodnou hmotnosťou, 5-9 miliónov detí žijúcich v rodinách nepriaznivo ovplyvnených alkoholom, ako i 10 000 úmrtí v cestnej premávke, avšak u iných ľudí a nie šoférov, a napokon zodpovedá za 2 000 vrážd v EÚ za jeden rok.
- Alkohol je príčinou zdravotných nerovností tak medzi, ako aj v rámci krajín, pričom v porovnaní s 15 krajinami EÚ pred roka 2004 spôsobuje v 10 krajinách, ktoré vstúpili do EÚ v roku 2004, asi 90 úmrtí na 100 000 mužov a 60 úmrtí na 100 000 žien.
- Alkohol pri pravidelnej pití 4 veľkých pív alebo 1 litra vína môže spôsobiť ochorenie pečene - cirhózu.
- Alkohol poškodzuje nervovú sústavu, napr. mozgovú činnosť, zhoršuje pamäť, zvyšuje riziko závažných duševných porúch.
- Alkohol spôsobuje choroby srdcovo-cievneho systému (až infarkt myokardu), žalúdka a obličiek.

- Alkohol je nebezpečný pre tehotné ženy a hlavne pre ich deti, ktoré môžu mať nižšiu inteligenciu, spomalený telesný vývin a iné ochorenia.

Dospelí muži a ženy

- Aj keď u mnohých ľudí pretrvávajú stereotypy o rozličných krajinách v Európe, rozdiely medzi krajinami, zvlášť medzi severnou a južnou Európou, sú menšie ako sa obvykle predpokladá. Napr. pivo sa čoraz viac pije v južnej Európe a víno v severnej Európe. Ľudia v Španielsku dnes pijú viac alkoholu vo forme piva ako vína, kým ľudia v Grécku a Španielsku pijú viac liehovín, ako ľudia vo Švédsku a Nórsku.

