

Siedma rada

Dodržiavať rodinné pravidlá

Dospievajúci potrebujú mať pravidlá a poriadok, správajú sa vtedy zodpovednejšie k životu a k sebe samému.



Ôsma rada

Tvorivosťou predchádzať nude a nečinnosti

Rodičia a vychovávatelia by mali podporovať dospievajúcich v školských a mimoškolských aktivitách, v športe, v koníčkoch, v hudbe ... , ale bez toho, že by ich do toho museli nútiť. Je tiež vhodné, ak tieto činnosti vykonávajú spolu s nimi. Dospievajúci oceňujú, ak rodičia či vychovávatelia venujú čas iba nim.

Deviata rada

Podporovať prevenciu v boji s alkoholom a drogami

Rodičia a vychovávatelia by si nemali zatvárať oči pred problémami v spoločnosti. „Nám a u nás sa to stať nemôže ...“ Je potrebné byť informovanými v problematike závislostí.

Desiata rada

Vyhľadať odborníka

V prípade problémov s alkoholom alebo s drogami je potrebné vyhľadať odborníka.

Všeobecné príznaky problémov môžu byť:

- zmena návykov,
- problémy v komunikácii,
- problémy v škole - záškoláctvo, zhoršenie prospechu,
- časté úrazy a ochorenia.

Pre kampaň Červené stužky,
podporovanú MŠ SR, KŠÚ v Žiline
a pod záštitou primátora mesta Žiliny

Ivana Harmana,
pripravila PhDr. Anna Poláčková,
Gymnázium sv. Františka v Žiline.

**NIE
ALKOHOLU
A
DROGÁM**

