

Prvá rada

Hovoriť dospelávajúcim o alkohole a drogách

Dospelávajúci preberajú nesprávne názory týkajúce sa alkoholu a drog najčastejšie z filmov a od kamarátov ... Rodičia a vychovávateľa sami môžu vyvrátiť tieto nesprávne názory, napr. tým, že im pomôžu pochopiť, že alkohol je iba pre dospelých, ale samotný alkohol neurobí ani z dieťaťa, ani z dospelého ČLOVEKA. Z dieťaťa sa dospelý človek stáva iba skúsenosťami a zrením.



Druhá rada

Nedávať dospelávajúcim iba rady, naučme sa ich počúvať.

Rodičia a vychovávateľa by sa mali naučiť počúvať dospelávajúcich, ktorí potrebujú mať pocit, že sú vypočutí a prijatí. Účinné počúvanie je viac ako hovorenie a dávanie rád. Správna komunikácia vedie k absolútnej dôvere.



Tretia rada

Rozvíjať pozitívne sebavedomie, ktoré pomôže dospelávajúcemu povedať NIE alkoholu a drogám.

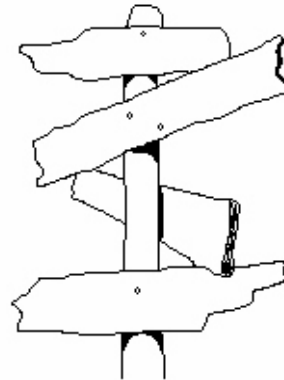
Dospelávajúci, ktorý má sám k sebe dobrý vzťah, bude mať tak aj potrebnú úctu k sebe samému. Rodičia a vychovávateľa zvyšujú sebavedomie dospelávajúcim:

- používaním pochvaly,
- dávaním zodpovednosti,
- preukazovaním lásky a dôvery.

Štvrtá rada

Odovzdávať hodnoty

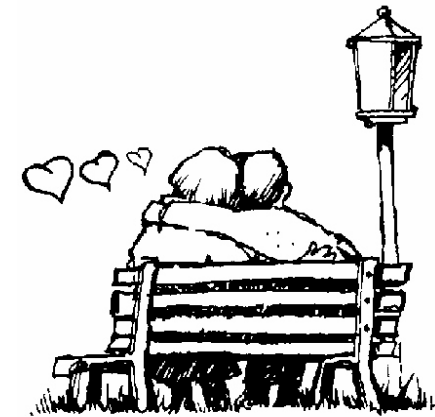
Hodnoty sú normy správneho života. Rodičia a vychovávateľa majú byť vzorom pre dospelávajúcich v žití hodnôt. Rodina má byť pre dospelávajúceho oporou a vzorom.



Piata rada

Ovplyvňovať postoje dospelávajúcich

Veľa dospelávajúcich sa v pití a vo fajčení podobá na svojich rodičov. Dospelávajúci si všímajú, prečo ich rodičia a vychovávateľa pijú a fajčia. Najväčším príkladom je rodič a vychovávateľ, ktorý nepije a nefajčí.



Šiesta rada

Poukazovať dospelávajúcim na význam a hodnotu priateľstva

Priateľstvo ako hodnota pomôže dospelávajúcim prekonať aj ťažšie životné obdobia a správny priateľ pomôže svojmu priateľovi povedať NIE.