

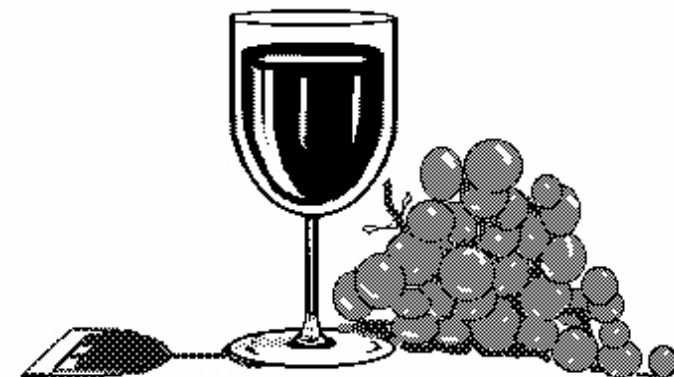
Mladí ľudia

- Skoro všetci 15-16 roční žiaci (90%) v EÚ už pili alkohol. Priemerné množstvo vypité pri jednej príležitosti u 15 -16 ročných bolo viac ako 60 g alkoholu (cca 4 veľké piva). Na Slovensku 10-15 roční žiaci priznávajú prvý kontakt s alkoholom. Najčastejšie je to víno (42%), pivo (25%), tvrdý alkohol (21%).
- Chlapci pijú viac a opíjajú sa častejšie ako dievčatá, pričom chlapci pijú tvrdý alkohol a pivo, dievčatá skôr víno a likéry. Žiaci, ktorí priznali, že fajčia, oveľa častejšie konzumujú aj alkohol.
- Častejší výskyt užívania alkoholu je v rodinách, kde nie sú dobré rodinné vzťahy a v neúplných rodinách.
- Alkohol „povzbudzuje“ nárast kriminality.
- Na Slovensku je zákaz predaja alkoholických nápojov osobám mladším ako 18- ročným, a napriek tomu konzumuje alkoholické nápoje často 7% mladých ľudí, príležitostne si vypije pohárik 45%, len výnimočne 36% a okolo 10 % nepije alkoholické nápoje.

Účinky alkoholu na ľudský organizmus

Obsah alkoholu v krvi (promile)	Účinok na ľudský organizmus:
0,3	Zhovorčivosť, spokojnosť samého so sebou, veselosť
0,5	Neschopnosť viesť motorvé vozidlo
0,8	Zlyhanie koordinácie pohybov
1,0	Podnapitosť, tackanie sa, zbavenie zábran
1,5	Strata sebakontroly, poruchy zraku
2,0	Opitost', problémy s orientáciou, stavy strachu
3,0	Medzery v pamäti, poruchy dýchania a srdcovej činnosti
4,0 - 5,0	Bezvedomie, zastavenie dýchania až môže nastať smrť

ALKOHOL DROGA Č.1



Pre kampaň Červené stužky,
podporovanú MŠ SR, KŠÚ v Žiline
a pod záštitou primátora mesta Žiliny
Ivana Harmana,
pripravila PhDr. Anna Poláčková,
Gymnázium sv. Františka v Žiline.

