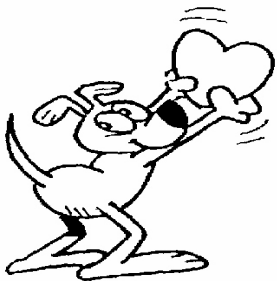


Prvý kľúč: **Citlivosť- Empatia**

☞ Ide o schopnosť vcítiť sa do pocitov druhého človeka. Ak niečo povieme alebo urobíme druhému človeku, mali by sme myslieť na to, ako sa pri tom cíti, ako sa ho to dotkne, ako to prežíva...

☞ Opakom je necitlivosť – sebeckosť. Sebeckí ľudia hovoria iba o sebe, o svojich problémoch. Nevnímajú, čo im hovorí druhý človek. Nepočúvajú ho, nie sú citliví na jeho myšlienky, na jeho prežívanie.

☞ Empatia zn. počuť ušami druhého, vidieť očami druhého a cítiť jeho srdcom.



☞ Si citlivý na druhých?

**Citliví ľudia bývajú obľúbení
medzi druhými ľuďmi.**



Druhý kľúč: **Otvorenosť**

- ☺ Ide o **úprimnosť a pravdivosť** v správaní sa k druhým ľuďom.
- ☺ Ide o úprimnosť a pravdivosť v rozhovoroch s druhými ľuďmi.
- ☺ Otvorený človek je čestný a charakterný, jednoducho dá sa



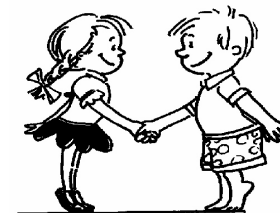
na neho spoľahnúť.

- ☺ **Otvorenosť znamená prijať a milovať toho druhého takého, aký je.**
- ☺ Otvorenosť je prejav lásky a dôvery k sebe samému a k druhým ľuďom.
- ☺ **Si otvorený na druhých?**

**Otvorení ľudia majú veľa
priateľov.**

Tretí kľúč: **Uznanie**

- ☞ Ide o schopnosť oceniť každého človeka. Najlepšie ho oceníme vtedy, ak mu darujeme lásku.
- ☞ Znamená nehľadať na druhom len chyby, ale veriť, že každý človek je dobrý a môže byť dobrý.
- ☞ Je dôležité ukázať druhému, že ho máme radi a že si ho vážime, že má pre nás nesmiernu hodnotu.
- ☞ Znamená, že milujeme bez podmienok.
- ☞ Hľadajme na druhom jeho dobré vlastnosti a prestaňme objavovať jeho nedostatky.
- ☞ Budme jeden pre druhého priateľom.



☞ Si dobrým priateľom?

**Ľudia, ktorí vedia oceniť druhých,
sú sami dobrými priateľmi.**