

Marihuana prírodná neškodná „tráva“?

Marihuana je prírodná rastlina, ale výskum ukazuje, že vôbec nie je neškodná. V skutočnosti je zo všetkých nelegalizovaných drog chemicky najkomplexnejšia. Je označovaná ako mäkká droga, z ktorej sa ale veľmi rýchlo prechádza na tvrdé drogy.

Marihuana, tiež nazývaná „tráva“, pochádza z rastliny **Cannabis sativa**.

Existuje v troch formách:

- **vláknová** - na výrobu papiera a povrazov,
- **stredná** - bez väčšieho významu,
- **drogová** - najčastejšie používaná medzi dospelými.

Z drogovej formy sa vyrábajú:

- cigarety (jointy) - ide o zmes listov, malých stoniek a kvitnúcich častí rastliny,
- hašiš - zelená, tmavohnedá alebo čierna lepkavá šťava, ktorá sa extrahuje z rastliny (lisuje sa do koláčikov a placiek),
- hašišový olej - látky podobná dechtu. Používa sa tiež na fajčenie.

Marihuana obsahuje:

viac ako **460 známych zlúčenín**, z nich 60 má 21-uhlíkovú štruktúru typickú pre kanabinoidy.

Psychicky najaktívnejší kanabinoid je

delta -9-tetrahydrokanabinol,

ktorý spôsobuje väčšinu extáz. Kanabinoidy sú rozpustné v alkohole a v tukoch. Pri fajčení marihuany dochádza k zmene 420 chemikálií na 2000. Keď sa ich telo snaží metabolizovať, produkujú sa ďalšie stovky. Po jednom užití drogy 10-30% THC naďalej zostáva v tele po dobu až 30 dní. Po vyfajčení jednej marihuanovej cigarety sa dá preukázať 40%-50% THC v bunkových membránach, po 4-8 dňoch v krvi, 10%-20% po 30 dňoch a 1% po 48-138 dňoch v tukovom tkanive a vo vlasoch. Pri pravidelnom užívaní sa účinná látka THC hromadí v organizme. Toto hromadenie, zvlášť vo vysokých koncentráciách, môže zničiť telesné bunky.

Fajčiari marihuany obvykle zažívajú:

- ▶ červenanie očí,
- ▶ sucho v ústach a v hrdle,
- ▶ zníženú telesnú teplotu,
- ▶ zvýšený tlkot srdca,
- ▶ náhlu chuť do jedla.

THC v marihuane vplýva na hormóny, ktoré ovplyvňujú sexuálny vývoj, plodnosť a sexuálne fungovanie u oboch pohlaví. U mužov znižuje marihuana hladinu hormónu testosterón, znižuje počet spermií a spôsobuje abnormálnosť spermií. U žien marihuana narúša menštruačný cyklus a môže spôsobiť problémy s ovuláciou.

Droga marihuany oslabuje krátkodobú pamäť, mení cit pre čas a znižuje schopnosť vykonávať úlohy, ktoré si vyžadujú sústredenosť, pohotovú reakciu a koordináciu. Vyššie dávky môžu spôsobovať skreslenie obrazu a halucinácie. Účinky marihuany môžu zasahovať učenie oslabením myslenia, pochopenia čítaného textu a slovných, ako aj aritmetických zručností. Droga tiež môže zasahovať do rozvoja sociálnych zručností a môže podnecovať istý druh psychologického úniku. Dospeláci sa musia naučiť ako robiť rozhodnutia, ako zvládať úspech, ako sa naučiť vyrovnávať z nezdarom, ako formovať svoje vlastné hodnoty a životnú filozofiu. Ako prostriedok úniku pred „narastajúcimi bolesťami“ bráni marihuana dospelým dospieť a nadobudnúť nezávislosť a zodpovednosť. Hoci marihuana nemusí nevyhnutne spôsobovať duševné problémy, môže spôsobiť ešte vážnejšie poruchy.

